

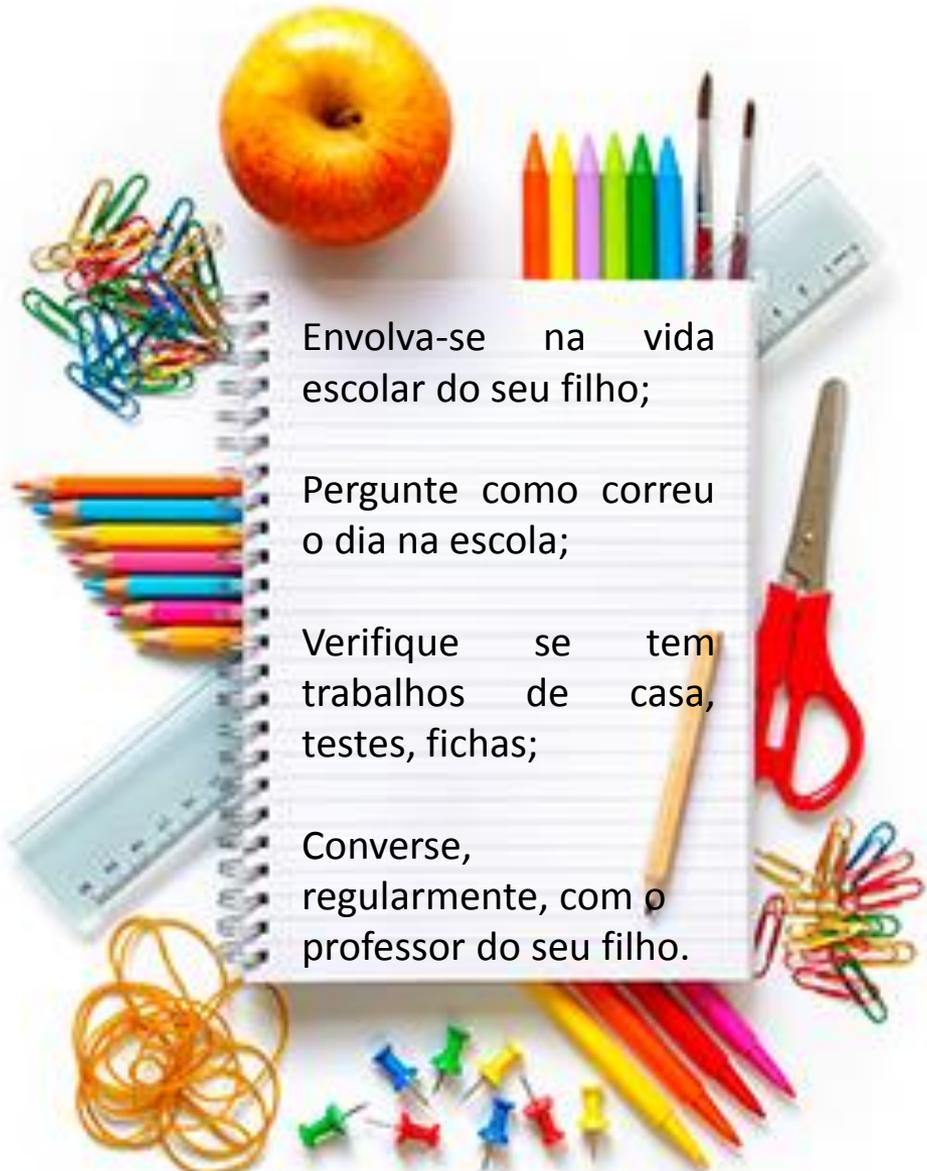


Ajude o seu filho a estudar melhor!

Agrupamento de Escolas nº 1 de Serpa



Apoie o seu filho em casa!



Envolva-se na vida escolar do seu filho;

Pergunte como correu o dia na escola;

Verifique se tem trabalhos de casa, testes, fichas;

Converse, regularmente, com o professor do seu filho.

Ajude o seu filho na planificação e gestão do estudo!



Ajude-o a definir:

- ✓ o local de estudo ideal (calmo, iluminado, sem distrações);
- ✓ o horário de estudo (diário, períodos de tempo adequados);
- ✓ a sessão de estudo (material necessário, o que estudar, intervalos...)



Proporcione-lhe:

- uma boa noite de sono;

- um bom pequeno-almoço!



O descanso adequado e uma boa alimentação são fundamentais para as capacidades de concentração e de memorização!



Mostre ao seu filho que

ele é capaz!

VALORIZE AS SUAS

CAPACIDADES!

Não valorize apenas a

NOTA!

Valorize o ESFORÇO, as notas

nem sempre traduzem o

esforço do aluno!