



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS nº1 DE SERPA
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE 3º CICLO

Ano Letivo
2019/2020

Disciplina: Educação Física

Modalidade da Prova: Prática

Duração: 45 minutos

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO:

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos do Programa Nacional de Educação Física do 3º ciclo do ensino básico, em vigor no corrente ano letivo.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados na área das Atividades Físicas e da Aptidão Física do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA:

A prova é constituída por dois grupos. No grupo I, avalia-se a aprendizagem nas matérias referentes à área das Atividades Físicas (Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica e Atletismo). Nos Jogos Desportivos Coletivos são selecionadas duas modalidades; na Ginástica é selecionada uma modalidade; no Atletismo é selecionada uma disciplina.

No grupo II, referente à área da Aptidão Física, avalia-se o desempenho num dos testes da bateria “FitEscola”.

O tempo recomendado para a realização das tarefas solicitadas é de 35 minutos para o grupo I e de 10 minutos para o grupo II.

2.1. VALORIZAÇÃO DOS DOMÍNIOS E CONTEÚDOS/ TEMAS E TÓPICOS DA PROVA:

Domínios/Temas	Conteúdos/tópicos	Cotação (%)
ATIVIDADES FÍSICAS	Jogos desportivos coletivos Ginástica Atletismo	80
APTIDÃO FÍSICA	1 teste FitEscola	20

2.2. TIPOLOGIA, NÚMERO DE ITENS E COTAÇÃO:

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item
Jogos desportivos coletivos: - Andebol - Voleibol - Basquetebol - Futebol	Modalidade 1:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de Jogo (adaptado)	3 a 6	1 a 6
	Modalidade 2:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de Jogo (adaptado)	3 a 6	1 a 6

Ginástica: - Ginástica no solo - Ginástica de aparelhos	Sequência gímnica ou saltos	4 a 6	2 a 6
Atletismo: - Corridas - Lançamentos - Saltos	1 prova	1 a 2	10 a 20
Testes de FitEscola	1 teste	1	20

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada situação prática realizada pelo aluno resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

No domínio das Atividades Físicas, os itens são classificados de acordo com o nível de desempenho das ações técnicas, técnico-táticas e regras inerentes aos conteúdos de cada modalidade.

De acordo com os itens indicados, será atribuída a classificação total se o aluno executar a tarefa proposta com a correção técnica exigida e/ou o número de execuções exigidas.

A ausência de indicação inequívoca da não realização correta dos exercícios implica a classificação de zero pontos.

No domínio da Aptidão Física, será atribuída a classificação total se o aluno se encontrar dentro da zona saudável, de acordo com os resultados indicados na tabela de referência dos testes FitEscola. Caso contrário, a classificação a atribuir será zero pontos.

4. MATERIAL

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se equipado respeitando as normas de funcionamento da disciplina. Se o aluno não estiver devidamente equipado não poderá realizar a prova.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os alunos deverão realizar o aquecimento 15 minutos antes do início da prova.