



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA 13 a 17 DE NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 13/11/2023

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – PERÚ À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/LARANJA/BANANA
PÃO – PAPOSSECOS

TERÇA – FEIRA - 14/11/2023

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – PESCADA COZIDA COM BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/CLEMENTINA/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECOS

QUARTA – FEIRA - 15/11/2023

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – FEIJOADA C/ CARNE DE PORCO E SALADA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ /KIWI
PÃO – PAPOSSECOS

QUINTA – FEIRA - 16/11/2023

SOPA – AGRIÃO
PRATO – ARROZ DE ATÚM E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA/IOGURTE
PÃO – PAPOSSECOS

SEXTA – FEIRA - 17/11/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – LOMBO ASSADO C/ARROZ E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/CLEMENTINA/KIWI
PÃO – PAPOSSECOS

/
**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**