



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 6 A 10 NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 06/11/2023

SOPA –CALDO VERDE
PRATO – FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRES, RISSÓIS DE PEIXE NO FORNO E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ/PÊRA
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 07/11/2023

SOPA –NABIÇA
PRATO – BIFES DE FRANGO ESTUFADOS C/ESPIRAIS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/BANANA/LARANJA
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 08/11/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – GRÃO C/ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/KIWI/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 09/11/2023

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/UVAS/PÊRA
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 10/11/2023

SOPA – JARDINEIRA
PRATO – MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/PÊSSEGO/MELÃO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

