



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 19 A 23 de FEVEREIRO de 2024**

**SEGUNDA – FEIRA - 19/02/2024**

**SOPA** – CREME DE CENOURA  
**PRATO** – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
**SOBREMESA** – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
**PÃO** – PAPOSSECO

**TERÇA – FEIRA - 20/02/2024**

**SOPA** – ALHO FRANCÊS  
**PRATO** – VITELA ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
**SOBREMESA** – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
**PÃO** – PAPOSSECO

**QUARTA – FEIRA - 21/02/2024**

**SOPA** – ERVILHAS  
**PRATO** – CHOCOS GUIADOS COM BATATA, CENOURA E SALADA MISTA  
**SOBREMESA** – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
**PÃO** – PAPOSSECO

**QUINTA – FEIRA - 22/02/2024**

**SOPA** – NABIÇA  
**PRATO** – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA  
**SOBREMESA** – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
**PÃO** – PAPOSSECO

**SEXTA – FEIRA - 23/02/2024**

**SOPA** – AGRIÃO  
**PRATO** – MASSA DE PEIXE E SALADA MISTA  
**SOBREMESA** – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
**PÃO** – PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

