

ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 11/12/2023

SOPA – CENOURA
PRATO – ARROZ DE FRANGO E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA/LARANJA
PÃO – PAPOSSECOS

TERÇA – FEIRA - 12/12/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/BANANA/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECOS

QUARTA – FEIRA - 13/12/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – ARROZ DE PESCADA C/COENTROS E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/MAÇÃ/LARANJA
PÃO – PAPOSSECOS

QUINTA – FEIRA - 14/12/2023

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – PERÚ GUIADO COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA/LARANJA
PÃO – PAPOSSECOS

SEXTA – FEIRA - 15/12/2023

SOPA – COUVE FLÔR
PRATO – BACALHAU À BRAZ E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA VARIADA
PÃO – PAPOSSECOS



NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

