

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 29 DE JANEIRO A 2 DE FEVEREIRO DE 2024**

**SEGUNDA – FEIRA - 29/01/2024**

SOPA – FEIJÃO VERDE  
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**TERÇA – FEIRA - 30/01/2024**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUARTA – FEIRA - 31/01/2024**

SOPA – JULIANA  
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO COM BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUINTA – FEIRA – 01/02/2024**

SOPA – CALDO VERDE  
PRATO – FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE COM SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECOS

**SEXTA-FEIRA – 02/02/2024**

SOPA – NABIÇA  
PRATO – MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ  
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**