

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 16 A 20 OUTUBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 16/10/2023

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ ESPINAFRES E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/AMEIXAS/PÊSSEGO
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 17/10/2023

SOPA – ERVILHAS
PRATO – BIFINHOS DE PERÚ COM PURÉ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ/LARANJA
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 18/10/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS COM SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/PÊSSEGO/KIWI
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA-FEIRA – 19/10/2023

SOPA – AGRIÃO
PRATO – CARNE ASSADA COM ESPIRAIS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/KIWIS/BANANA
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA-FEIRA – 20/10/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA MISTA
SOBREMESA – AMEIXAS/PÊSSEGO/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**