



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA 5 A 9 FEVEREIRO DE 2024

SEGUNDA – FEIRA - 05/02/2024

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ALMÔDEGAS COM ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 06/02/2024

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 07/02/2024

SOPA – COUVE-FLÔR
PRATO – PERÚ ESTUFADO COM PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 08/02/2024

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – ARROZ DE POTA C/SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 09/02/2024

SOPA – JULIANA
PRATO – FRANGO ASSADO C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

/
**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**