



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 4 A 8 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA – FEIRA - 04/03/2024

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 05/03/2024

SOPA – ALFACE
PRATO – VITELA ESTUFADA COM ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 06/03/2024

SOPA – COUVE
PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 07/03/2024

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FRANGO ASSADO COM ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

SEXTA – FEIRA - 08/03/2024

SOPA – JARDINEIRA
PRATO – FILETES NO FORNO COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

