



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA 30 OUTUBRO A 3 DE NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 30/10/2023

SOPA – AGRIÃO
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/PÊSSEGO/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 31/10/2023

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA/KIWI
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 02/11/2023

SOPA – COUVE - FLÔR
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÂNCIA/PÊRA/BANANA
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 03/11/2023

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/KIWI/LARANJA
PÃO – PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

