

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 23 A 27 OUTUBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA – 23/10/2023

SOPA – CREME DE COENTROS
PRATO – ALMÔNDEGAS COM ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ/PÊRA
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA – 24/10/2023

SOPA – NABIÇA
PRATO – MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ/UVAS
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA – 25/10/2023

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – PERÚ GUIADO C/BATATAS, CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ/KIWI
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA – 26/10/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA/PÊRA
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 27/10/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – VITELA ESTUFADA C/CENOURA, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/KIWI/MELÃO
PÃO – PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

