



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA 26 FEVEREIRO A 1 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA – FEIRA - 26/02/2024

SOPA – BRÓCULOS
PRATO – BIFES DE PERÚ ESTUFADOS COM ARROZ
PRIMAVERA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 27/02/2024

SOPA- JARDINEIRA
PRATO – LULAS GUIADAS COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 28/02/2024

SOPA – COUVE-FLÔR
PRATO – PERÚ GUIADO C/BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 29/02/2024

SOPA – ERVILHAS
PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA 01/03/2024

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ALMÔNDEGAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE E
SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**