

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 20 A 24 DE NOVEMBRO DE 2023**

**SEGUNDA – FEIRA - 20/11/2023**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO –PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA/MAÇÃ  
PÃO – PAPOSSECOS

**TERÇA – FEIRA - 21/11/2023**

SOPA- AGRIÃO  
PRATO – FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA –IOGURTE/MAÇÃ/LARANJA  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUARTA – FEIRA - 22/11/2023**

SOPA - COUVE FLÔR  
PRATO –FEIJÃO FRADE C/ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA ARROZ-DOCE/PÊRA/LARANJA  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUINTA – FEIRA - 23/11/2023**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO –COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/BANANA/MAÇÃ  
PÃO – PAPOSSECOS

**SEXTA – FEIRA - 24/11/2023**

SOPA – ALHO FRANCÊS  
PRATO –FILETES NO FORNO COM BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA/CLEMENTINAS  
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**