

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 11 A 15 DE MARÇO DE 2024**

**SEGUNDA – FEIRA - 11/03/2024**

SOPA – NABIÇA  
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECOS

**TERÇA – FEIRA - 12/03/2024**

SOPA- ERVILHAS  
PRATO – PESCADA COZIDA COM BATATAS, LEGUMES E  
SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUARTA – FEIRA - 13/03/2024**

SOPA- CREME DE LEGUMES  
PRATO – ALMÔNDEGAS ESTUFADAS C/ARROZ DE CENOURA E  
SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUINTA – FEIRA - 14/03/2024**

SOPA – ALHO FRANCÊS  
PRATO – FEIJÃO FRADE COM ATUM, OVO E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**SEXTA – FEIRA 15/03/2024**

SOPA – CREME DE AIPO  
PRATO – PERÚ ESTUFADO COM PURÉ E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**