



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 18 A 22 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA – FEIRA - 18/03/2024

SOPA – JULIANA
PRATO – PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE ERVILHAS
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 19/03/2024

SOPA – ERVILHAS
PRATO – GUISADO DE FRANGO C/BATATAS, CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 20/03/2024

SOPA – BRÓCULOS
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 21/03/2024

SOPA – COUVE FLÔR
PRATO – BIFES DE FRANGO ESTUFADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 22/03/2024

SOPA – ALFACE
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ D E CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.