



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**

**PARA A SEMANA 8 a 12 JANEIRO DE 2024**

**SEGUNDA – FEIRA - 08/01/2024**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – FRANGO GUIADO COM BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**TERÇA – FEIRA - 09/01/2024**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – GRÃO C/ATUM, OVOS COZIDOS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUARTA – FEIRA - 10/01/2024**

SOPA – ERVILHAS  
PRATO – HAMBURGUERES NO FORNO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

**QUINTA – FEIRA - 11/01/2024**

SOPA – JULIANA  
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO COM BATATAS  
COZIDAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECOS

**SEXTA – FEIRA - 12/01/2024**

SOPA – GRÃO COM NABIÇA  
PRATO – COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES  
PÃO – PAPOSSECOS

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.