



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 27 A 30 DE NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 27/11/2023

SOPA – ABÓBORA
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA/PÊRA
PÃO – PAPOSSECOS

TERÇA – FEIRA - 28/11/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – LULAS GUIADAS COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ/KIWI
PÃO – PAPOSSECOS

QUARTA – FEIRA - 29/11/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – HAMBURGUERES NO FORNO COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA - PÊRA/LARANJA/MAÇÃ
PÃO – PAPOSSECOS

QUINTA – FEIRA - 30/11/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/PÊRA/CLEMENTINAS
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

