

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA 25 a 29 SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 25/09/2023

SOPA – ERVILHAS
PRATO – HAMBURGUERES COM ESPARGUETE E SALADA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ/AMEIXA
PÃO – PAPOSSECO

TERÇA – FEIRA - 26/09/2023

SOPA – JULIANA
PRATO – FILETE PERCA NO FORNO C/BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/LARANJA/PÊSSEGO
PÃO – PAPOSSECO

QUARTA – FEIRA - 27/09/2023

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/MELÃO/KIWI
PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 28/09/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – FEIJÃO FRADE C/OVO E ATUM E SALADA
SOBREMESA – PÊSSEGO/PÊRA/KIWI
PÃO – PAPOSSECO

SEXTA – FEIRA - 29/09/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – LOMBO ASSADO C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA/LARANJA
PÃO – PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.