



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

### EMENTA

#### PARA A SEMANA DE 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

##### SEGUNDA – FEIRA - 18/09/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – ARROZ PRIMAVERA C/DOURADINHOS NO FORNO E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ/IOGURTE

PÃO – PAPOSSECOS

##### TERÇA – FEIRA - 19/09/2023

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – BIFES DE PERÚ COM COGUMELOS, NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/PÊRA/KIWIS

PÃO – PAPOSSECO

##### QUARTA – FEIRA - 20/09/2023

SOPA – NABIÇA

PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊSSEGO/MELÃO/LARANJA

PÃO – PAPOSSECOS

##### QUINTA – FEIRA - 21/09/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/KIWI/PÊRA

PÃO – PAPOSSECOS

##### SEXTA – FEIRA - 22/09/2023

SOPA – JARDINEIRA

PRATO – GRÃO C/ATUM, OVOS E SALADA MISTA

SOBREMESA – MELÂNCIA/PÊSSEGO/UVAS

PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**

