



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA
EMENTA**

PARA A SEMANA DE 03 A 05 DE JANEIRO DE 2024

QUARTA – FEIRA - 03/01/2024

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – ARROZ DE TOMATE C/RISSÓIS NO FORNO E SALADA MISTA

SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES

PÃO – PAPOSSECO

QUINTA – FEIRA - 04/01/2024

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – BIFES DE PERÚ COM COGUMELOS, NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES

PÃO – PAPOSSECOS

SEXTA – FEIRA - 05/01/2024

SOPA – NABIÇA

PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES

PÃO – PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

