



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA EMENTA

PARA A SEMANA DE 15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

SEGUNDA – FEIRA - 15/01/2024

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – FEIJÃO FRADE COM ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA-3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

TERÇA – FEIRA – 16/01/2024

SOPA - JULIANA
PRATO – LOMBO DE PORCO NO FORNO COM ARROZ E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

QUARTA – FEIRA - 17/01/2024

SOPA – AGRIÃO
PRATO – PASTÉIS DE BACALHAU COM MASSA ESPIRAL E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

QUINTA – FEIRA - 18/01/2024

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – FEIJOADA DE CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

SEXTA – FEIRA - 19/01/2024

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – CHOCOS GUIRADOS COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA DA ÉPOCA – 3 VARIEDADES
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

