

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 24 A 28 de JUNHO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 24/06/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 25/06/2024

SOPA - ALFACE

PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 26/06/2024

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 27/06/2024

SOPA - CREME DE AIPO

PRATO - PERÚ ESTUFADO C/ ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 28/06/2024

SOPA - NABIÇA

PRATO - ARROZ DE ATUM C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**