



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 22 A 26 de ABRIL de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 22/04/2024

SOPA - ALFACE

PRATO - ALMÔNDEGAS ESTUFADAS C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 23/04/2024

SOPA - COUVE-FLOR

PRATO - RISSÓIS C/ ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 24/04/2024

SOPA - CENOURA

PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 25/04/2024

FERIADO

SEXTA - FEIRA - 26/04/2024

SOPA - LEGUMES

PRATO - MARUCA NO FORNO C/ BATATA COZIDA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**