



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA**

**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 20 A 24 de MAIO de 2024**

**SEGUNDA - FEIRA - 20/05/2024**

**SOPA - CREME DE LEGUMES**  
**PRATO - ALMÔNDEGAS C/ PURÉ E SALADA MISTA**  
**SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES**  
**PÃO - PAPOSSECO**

**TERÇA - FEIRA - 21/05/2024**

**SOPA - JULIANA**  
**PRATO - FEIJOADA DE CHOCOS C/ SALADA MISTA**  
**SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES**  
**PÃO - PAPOSSECO**

**QUARTA - FEIRA - 22/05/2024**

**SOPA - COUVE-FLOR**  
**PRATO - LOMBO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA**  
**SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES**  
**PÃO - PAPOSSECO**

**QUINTA - FEIRA - 23/05/2024**

**SOPA - CREME DE COENTROS**  
**PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA**  
**SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES**  
**PÃO - PAPOSSECO**

**SEXTA - FEIRA - 24/05/2024**

**SOPA - ESPINAFRES**  
**PRATO - FRANGO ASSADO C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA**  
**SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES**  
**PÃO - PAPOSSECO**

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**