



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 17 A 21 de JUNHO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 17/06/2024

SOPA - CREME DE CENOURA

PRATO - ALMÔNDEGAS C/ ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 18/06/2024

SOPA - JULIANA

PRATO - GRÃO C/ ATUM, OVO E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 19/06/2024

SOPA - CREME DE NABO

PRATO - CARNE ASSADA C/ MASSA ESPIRAIS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 20/06/2024

SOPA - COENTROS

PRATO - MASSADA DE PEIXE C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 21/06/2024

SOPA - FEIJÃO-VERDE

PRATO - FRANGO À JARDINEIRA C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**