

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 13 A 17 de MAIO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 13/05/2024

SOPA - CREME DE ABÓBORA

PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 14/05/2024

SOPA - FEIJÃO-VERDE

PRATO - FRANGO À JARDINEIRA C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 15/05/2024

SOPA - NABIÇA

PRATO - ARROZ DE ATUM C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 16/05/2024

SOPA - ALFACE

PRATO - LOMBO ASSADO C/ ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 17/05/2024

SOPA - AGRIÃO

PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**