

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 08 A 12 de ABRIL de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 08/04/2024

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - HAMBURGUERES C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 09/04/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - DOURADINHOS C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 10/04/2024

SOPA - AGRIÃO

PRATO - GUISADO DE PERÚ C/ BATATA E CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 11/04/2024

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 12/04/2024

SOPA - CREME DE ABÓBORA

PRATO - LOMBO ASSADO C/ ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**