

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 06 A 10 de MAIO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 06/05/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - BIFES DE PERÚ ESTUFADOS C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 07/05/2024

SOPA - AGRIÃO
PRATO - GRÃO C/ ATUM, OVO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 08/05/2024

SOPA - NABIÇA
PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 09/05/2024

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 10/05/2024

SOPA - CREME DE CENOURA
PRATO - COZIDO DE FEIJÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.