



ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 04 a 7 de dezembro de 2023

SEGUNDA – FEIRA - 04/12/2023

SOPA – AGRIÃO
PRATO – VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA/LARANJA
PÃO – PAPOSSECOS

TERÇA – FEIRA - 05/12/2023

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – ARROZ DE CENOURA C/DOURADINHOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ/LARANJA
PÃO – PAPOSSECOS

QUARTA – FEIRA - 06/12/2023

SOPA – JULIANA
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ/BANANA
PÃO – PAPOSSECOS

QUINTA-FEIRA – 07/12/2023

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – MASSA ESPIRAL C/ATUM, QUEIJO E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA/PÊRA
PÃO – PAPOSSECOS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**