



ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 5 A 9 DE DEZEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 05/12/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 06/12/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – RISSÓIS DE PEIXE C/ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 07/12/2022

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – STROGONOFF C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 09/12/2022

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – GRÃO COM ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA



NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

