



ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 21 A 25 DE NOVEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 21/11/2022

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 22/11/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO - LOMBO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 23/11/2022

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – FEIJÃO FRADE C/ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/ARROZ DOCE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 24/11/2022

SOPA – JARDINEIRA
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRAS/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 25/11/2022

SOPA – NABIÇA COM FEIJÃO
PRATO – FILETES NO FORNO COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações

