



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS
EMENTA

PARA A SEMANA DE 31 OUTUBRO E 4 DE NOVEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 31/10/2022

SOPA – NABIÇA C/FEIJÃO
PRATO – GUIADO DE PERÚ COM LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/MELÂNCIA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 02/11/2022

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – FILETE DE PERCA NO FORNO C/BATATAS DE SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 03/11/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – STROGONOF C/COGUMELOS, NATAS, ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 04/11/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

