

ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 12 A 16 DE DEZEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 12/12/2022

SOPA – BRÓCULOS
PRATO – CARNE ESTUFADA/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 13/12/2022

SOPA – COUVE-FLÔR COM MANJERICÃO
PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 14/12/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – FRANGO ASSADO COM ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/CLEMENTINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 15/12/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – BACALHAU ESPIRITUAL E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 16/12/2022

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – CHILI DE CARNE COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE E FRUTA VARIADA
PÃO – BOLAS DE MISTURA



**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

