

A decorative border surrounds the text, featuring various autumn-themed items: pumpkins, corn cobs, bunches of purple grapes, green pears, and several types of leaves in shades of yellow, orange, and red. The items are arranged in a circular pattern around the central text box.

ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 09 A 13 de JANEIRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 09/01/2023

SOPA – JARDINEIRA

PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 10/01/2023

SOPA - JULIANA

PRATO – ALMÔNDEGAS C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – CLEMENTINAS/UVAS/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 11/01/2023

SOPA – COUVE-FLÔR COM MANJERICÃO

PRATO – FEIJÃO FRADE COM ATÚM, OVO E SALADA MISTA

SOBREMESA – ARROZ-DOCE, MAÇÃ, LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 12/01/2023

SOPA – ALHO FRANCÊS

PRATO – CARNE ASSADA COM ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/PÊRA/CLEMENTINAS

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 13/01/2023

SOPA – NABIÇA COM GRÃO

PRATO – ARROZ DE TOMATE C/PASTÉIS DE BACALHAU E SALADA MISTA

SOBREMESA – GELATINA/MAÇÃ/LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.