



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 19 A 23 de SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 19/09/2022

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – HAMBURGUERES DE AVES NO FORNO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MELÃO

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 20/09/2022

SOPA ESPINAFRES COM GRÃO

PRATO – ARROZ DE ERVILHAS COM PASTÉIS DE BACALHAU E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 21/09/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 22/09/2022

SOPA – JARDINEIRA

PRATO PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 23/09/2022

SOPA – AGRIÃO

PRATO – PEITO PERÚ GUISADO COM BATATAS, CENOURA, COGUMELOS E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.