



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA 3 A 7 OUTUBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 03/10/2022

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – CARNE ASSADA C/PURÉ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 04/10/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – CHOCOS GUISADOS C/BATATA, CENOURA, COGUMELOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MELÃO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 06/10/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO - FRANGO ASSADO C/ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 07/10/2022

SOPA – NABIÇA C/FEIJÃO
PRATO – FRADINHOS COM ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

/
**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**