

ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA 17 A 21 DE OUTUBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 17/10/2022

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – VITELA ESTUFADA C/CENOURA, COGUMELOS E SALADA
SOBREMESA – BANANA/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 18/10/2022

SOPA- JULIANA
PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 19/10/2022

SOPA - AGRIÃO
PRATO – PEITO DE FRANGO GUIADO C/BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWIS/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 20/10/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA 21/10/2022

SOPA – NABIÇA C/FEIJÃO
PRATO – CARNE ESTUFADA C/COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/GELATINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**