

ESCOLA BÁSICA DE SERPA E DE PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 10 A 14 OUTUBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 10/10/2022

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – ARROZ DE TOMATE C/DOURADINHOS NO FORNO E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 11/10/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – LOMBO DE PORCO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 12/10/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – PEIXE COZIDO C/LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 13/10/2022

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 14/10/2022

SOPA – JARDINEIRA
PRATO – MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.