



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 26 A 30 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 26/09/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÂNCIA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 27/09/2022

SOPA – ERVILHAS C/CENOURA
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 28/09/2022

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – GRÃO C/ATUM, OVO E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 29/09/2022

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – ALMÔNDEGAS ESTUFADAS C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 30/09/2022

SOPA – ALFACE
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

