



ESCOLAS BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 16 A 20 DE JANEIRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 16/01/2023

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – HAMBURGUERES COM ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/UVAS/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 17/01/2023

SOPA – CALDO VERDE

PRATO – LULAS GUIADAS COM BATATAS, CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 18/01/2023

SOPA – AGRIÃO

PRATO – VITELA ESTUFADA COM ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/LARANJA/UVAS

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 19/01/2023

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 20/01/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA – GELATINA/CLEMENTINAS/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

