



ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA 14 A 18 NOVEMBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 14/11/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – HAMBURGUERES COM MASSA ESPIRAL E SALADA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 15/11/2022

SOPA – COUVE COM CENOURA
PRATO – ARROZ DE ERVILHAS C/PASTÉIS DE BACALHAU E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 16/11/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 17/11/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – LULAS GUIADAS COM BATATAS E SALADA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 18/11/2022

SOPA – COUVE FLÔR COM MANJERICÃO
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**