



ESCOLA BÁSICA DE SERPA E DE PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 24 A 28 DE OUTUBRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 24/10/2022

SOPA – ERVILHAS COM CENOURA
PRATO – ARROZ DE TOMATE C/PEIXE FRITO E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 25/10/2022

SOPA – BELDROEGAS C/GRÃO
PRATO – FEIJOADA DE CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 26/10/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 27/10/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – VITELA ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃS/IOGURTE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 28/10/2022

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – PEIXE NO FORNO C/BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

