



**ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E PIAS**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 28 NOVEMBRO A 2 DE DEZEMBRO**

**SEGUNDA – FEIRA - 28/11/2022**

SOPA – JARDINEIRA  
PRATO – ALMÔNDEGAS C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – IOGURTE/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 29/11/2022**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – PEIXE COZIDO C/BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/GELATINA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 30/11/2022**

SOPA – CREME DE COENTROS  
PRATO – VITELA ESTUFADA C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA-FEIRA – 02/12/2022**

SOPA – ALHO FRANCÊS  
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINAS/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**