

**ESCOLAS BÁSICAS ABADE CORREIA DA SERRA E PIAS**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 23 A 27 JANEIRO A 2023**

**SEGUNDA – FEIRA - 23/01/2023**

SOPA – JULIANA

PRATO – ARROZ PRIMAVERA COM DOURADINHOS E SALADA MISTA

SOBREMESA – MAÇÃ/CLEMENTINA/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 24/01/2023**

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – PEITO DE PERÚ ESTUFADO COM COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/ARROZ DOCE/KIWIS

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 25/01/2023**

SOPA – CALDO VERDE

PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS COM SALADA MISTA

SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA-FEIRA – 26/01/2023**

SOPA – ALHO FRANCÊS

PRATO – LOMBO ASSADO COM ESPIRAIS E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/KIWIS/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA-FEIRA – 27/01/2023**

SOPA – NABIÇA COM GRÃO

PRATO – SALADA DE GRÃO COM ATUM, OVO E SALADA MISTA

SOBREMESA – CLEMENTINAS/UVAS/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**