



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 25/10/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – TANGERINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 26/10/2021

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE DE PORCO E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 27/10/2021

SOPA – JULIANA
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 28/10/2021

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 29/10/2021

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – CHOCOS GUIADOS C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/TANGERINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações

