



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 14 a 18 MARÇO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA -14/03/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 15/03/2022

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – COSTELETAS DE CEBOLADA C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 16/03/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – MASSADA DE TAMBORIL E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 17/03/2022

SOPA – ALFACE
PRATO – GUIADO DE PERÚ COM BATATAS E SALADA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 18/03/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – PEIXE COZIDO COM BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações

