



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 04 A 08 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 04/10/2021

SOPA – AGRIÃO

PRATO – FILETES DE PESCADA C/ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 06/10/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – HAMBURGUERES NO FORNO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 07/10/2021

SOPA – ESPINAFRES C/GRÃO

PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – ARROZ DOCE/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 08/10/2021

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.

