



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 23 A 27 MAIO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 23/05/2022

SOPA – ERVILHAS COM CENOURA
PRATO – GUISADO DE PERÚ COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/IOGURTE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 24/05/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 25/05/2022

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 26/05/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – PEIXE COZIDO COM LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 27/05/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – VITELA ESTUFADA COM CENOURA, BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

