



**ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 14 A 18 DE FEVEREIRO DE 2022**

**SEGUNDA – FEIRA - 14/02/2022**

SOPA – CREME DE ABÓBORA  
PRATO – ERVILHAS GUIADAS C/OVOS, CHOURIÇO, LINGUIÇA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇA/KIWI  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 15/02/2022**

SOPA – JULIANA  
PRATO – CHOCOS GUIADOS C/BATATA, CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 16/02/2022**

SOPA – ALFACE  
PRATO – FRANGO GUIADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – GELATINA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 17/02/2022**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – BACALHAU C/NATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – LARANJA/CLEMENTINA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 18/02/2022**

SOPA – BELDROEGAS  
PRATO – HAMBURGUERES ESTUFADOS C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**

